

LA FORMATION DE L'ARBITRE A1

- 3 demi-journées (2 théoriques et 1 pratique)
- Chaque séance dure environ entre 3h00 et 3h30
- Nombre idéal de stagiaires : 10 (15 maximum)
- Encadrement : un formateur et un arbitre expérimenté au moins A2
- Prévoir quelques mètres, plaquettes, chronos et crayons pour prêt aux arbitres
- Alternier théorie et pratique au cours de ces séances
- Faire participer les stagiaires (y compris en salle)

Séance n°1 : 3h30

- Accueil des participants Durée : 30mn
- Présentation et tour de table (pour analyser le groupe)
- Informations générales :
 - o Différence entre arbitre et juge-arbitre
 - o Explication des différentes qualifications fédérales
 - o Personne référente pour ce groupe (responsable secteur, club,...)
 - o Documentation et sites internet ressource (Club, CD, Ligue, FFT,...)
- Travail technique en salle Durée : 1h30
 - o Le matériel de l'arbitre
 - o Préparation du terrain
 - Lecture des compétences visées
 - Utilisation des vidéos avec commentaires
 - o Réunion d'avant-match et tirage au sort
 - Lecture des compétences visées
 - Utilisation des vidéos avec commentaires
 - o Explication simple de la feuille d'arbitrage
- Mise en situation sur le terrain : Durée 1h15
 - Préparation du terrain
 - Réunion d'avant-match et tirage au sort
 - Echauffement
 - Annonce de la partie
 - Arbitrage sur la chaise de 2 ou 3 jeux chacun (2 courts)
(S'attarder surtout sur les annonces du score)
- Bilan et distribution des 65 questions à connaître pour le A1 Durée : 15mn
- Fin de séance conviviale (prévoir des jus de fruits et gâteaux)

Les inciter à arbitrer dans leur club des matchs amicaux avant la 2^{ème} séance

Séance n°2 : 3h

- Accueil des participants Durée : 15mn
- Répondre à d'éventuelles questions

- Travail en salle : Durée : 2h
 - Retour sur expérience individuelle
 - Explication des règles : les 65 questions de l'arbitre A1
 - Utilisation des vidéos A1
 - Savoir remplir la feuille d'arbitrage (ex : dictée de 3 jeux)

- Questionnaire de 20 questions choisies par les 65 du A1 (épreuve de qualification) Durée : 30mn

- Bilan de la séance Durée : 15mn

Séance n°3 : Pratique

Il est recommandé que cette séance suive directement la séance n°2 (matin et après-midi)

- Mise en situation sur le terrain de parties officielles 3^{ème} série:
 - Arbitrage d'une partie officielle
 - Débriefing

- Bilan et résultats

Suggestions et conseils

Séance 1 :

- Cette première séance est déterminante : elle donnera envie ou non au stagiaire de continuer la formation et de devenir arbitre.
- Il faut donc dédramatiser les idées reçues, rassurer et répondre à toutes les questions (même celles qui vous paraissent évidentes).
- Faire remplir une fiche de renseignements si nécessaire.
- Le formateur doit aller à l'essentiel et rester simple.
- Il est très important de faire participer tous les stagiaires en salle et sur le terrain.
- La pratique sur le court doit rester conviviale et décontractée. Elle peut se faire par petits groupes sur plusieurs courts. Le plus important est que chacun d'eux fasse l'exercice (mesure de l'emplacement des piquets de simple, hauteur du filet,...) et arbitre.
- Ne pas hésiter à recommencer plusieurs fois la présentation de la partie avant de passer à autre chose.
- Même chose au niveau du score : faire des corrections immédiates au cas par cas en expliquant en même temps au petit groupe prêt de la chaise.
- En fin de séance, bien rappeler qu'ils peuvent voir toutes ces vidéos sur le site FFT de l'arbitrage et qu'ils n'hésitent pas à vous envoyer un e-mail s'ils ont des questions au sujet du règlement (65 questions). Il doit y avoir une communication entre les séances.
- Ne pas oublier le petit pot amical à la fin qui permet des échanges libres et aux stagiaires de mieux se connaître.

Séance 2 :

- Cette séance assez théorique en salle doit être très conviviale et interactive dans la manière dont elle est menée. Le formateur doit beaucoup faire participer les stagiaires.
- Pour la feuille d'arbitrage, une dictée de 3 jeux + un jeu décisif est suffisante. On ne rentre pas dans le détail des Aces et Doubles fautes. Le plus important est de comprendre comment la remplir avec la position des serveurs, les « / » et le score.
- Il doit pouvoir poser toutes les questions nécessaires, mais aussi éventuellement se faire réexpliquer comment remplir la feuille d'arbitrage par exemple.

Séance 3 :

- Même s'il s'agit d'une demi-journée où le candidat passe sa qualification d'arbitre A1, cela doit aussi rester une séance de formation à part entière (théorie et pratique).
- Cela doit être convivial et donner envie à l'arbitre de poursuivre par la suite cette activité. S'il repart écoeuré, il ne remontera plus sur la chaise et diffusera sa mauvaise expérience dans son club !
- Il serait bien de valoriser la réussite en offrant à chaque arbitre qui a obtenu la qualification la plaquette d'arbitrage FFT. En effet, c'est l'outil indispensable d'un « vrai » arbitre. L'utilisation de cette plaquette mais surtout la symbolique qui va sont très importantes.
- Dédramatiser l'erreur au cours d'une partie pour éviter un stress qui fait totalement perdre les moyens à l'officiel. Le formateur-évaluateur est là pour aider l'arbitre.
- Choisir une compétition avec un niveau de jeu adapté : Début de 3^{ème} série masculine ou fin 3^{ème} série féminine.